

CONDITION PHYSIQUE

Ingrid MARINI

DESCRIPTION DU COURS

Séance de remise en forme incluant endurance (course), musculation sans appareil et stretching.

Tenue de sport obligatoire.

JOUR	HORAIRES	LIEU
Mardi	12h30 – 14h	Gymnase de la Manufacture – Salle 1

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle et se fait en début de chaque semestre directement auprès du professeur.

Les inscriptions seront validées par la présence au cours sur les 3 premières séances.



1^{er} semestre :

Début des cours semaine du 11 septembre 2017