

MUSCULATION

Jérôme BROUSSE, Hélène DESSACS, Lionel GARRIGUES, Béatrice JANTORE, Elodie WOOCK

DESCRIPTION DU COURS

Renforcement musculaire avec appareils.

Vous ne pouvez assister qu'à une seule séance par semaine.

Prévoir une serviette pour l'utilisation des appareils.

La séance dite « spécialisée » est réservée aux étudiants déjà inscrits dans une autre activité.

La salle de musculation n'est pas en accès libre.

JOUR	HORAIRE	PROF	LIEU
Lundi	12h30-14h	H. Dessacs	
Lundi	14h-15h30	H. Dessacs	
Lundi	18h30-19h30	B. Jantore	Salle de musculation
Lundi	19h30-20h30	B. Jantore	– sous-sol Arsenal
Mardi	9h30-11h	L. Garrigues	
Mercredi	9h-10h30	J. Brousse	
Mercredi	10h30-12h	J. Brousse	
Mercredi	15h30-17h sans appareil	B. Jantore	Manufacture – Salle 1
Mercredi	16h30-17h30	E. Woock	
Jeudi	10h-11h30	L. Garrigues	Sous-sol Arsenal
Jeudi	12h-14h Spécialisée	L. Garrigues	
Vendredi	11h-12h30	J. Brousse	

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle et se fait en début de chaque semestre directement auprès du professeur.

Se présenter au cours de son choix, si possible dès la première semaine de cours.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



1^{er} semestre :

Début des cours semaine du 11 septembre 2017