

Activité Inter Universitaire

QI GONG

Hervé DOHIN

DESCRIPTION DU COURS

Activité proposée avec l'Université Toulouse II Jean Jaurès et l'Université Toulouse 3 Paul Sabatier (UPS).

En chinois, *Kung* (gong) signifie travail et *Chi* (Qi) désigne l'énergie ; on désigne ici l'énergie qui circule à travers le corps. *Qi Gong* signifie par conséquent « démarche » ou « travail » permettant « de prendre conscience, d'explorer, d'améliorer, de contrôler l'énergie interne ».

Le Qi Gong est une pratique utilisée depuis des millénaires par le peuple chinois pour maintenir et améliorer la santé et pour développer une plus grande puissance dans les arts martiaux.

L'atelier à l'université propose de découvrir l'univers du travail énergétique intime avec le Qi Gong.

Niveau débutants.

JOUR	HORAIRE	LIEU
Lundi	20h-21h30	Gymnase Université Jean Jaurès
Mardi	18h15-20h	Gymnase Université Jean Jaurès
Mercredi	18h15-20h	Grand Dojo Paul Sabatier
Jeudi	10h30-12h30	Gymnase Université Jean Jaurès

INSCRIPTION

Signalez à l'enseignant que vous êtes étudiant UT1 et que vous souhaitez être noté.

L'inscription est semestrielle et se fait en début de chaque semestre directement auprès du professeur.

Se présenter au cours de son choix, si possible dès la première semaine de cours. Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



1^{er} semestre :

Début des cours semaine du 2 octobre 2017