



# VOLLEY

Benjamin CASTEL

## DESCRIPTION DU COURS

**Tous Niveaux SANS compétition** : découverte, apprentissages techniques, travail de collectifs, découverte de systèmes de jeu, jeu dirigé.

**Confirmés AVEC prolongement compétitif FFSU** : encadrement technique (formation de joueur) et tactique (systèmes de jeu).

La LICENCE FFSU est OBLIGATOIRE pour participer aux matches.

Un niveau de pratique minimal sera exigé (tests lors des premières séances).

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Lundi	12h-13h30	Tous niveaux	Gymnase Manufacture – Salle 1
Lundi	13h30-15h	Tous niveaux	Gymnase Manufacture – Salle 1
Lundi	20h-22h	Experts	Saint Sernin
Mardi	18h-20h	Confirmés	Saint Sernin
Mardi	20h-22h	Confirmés	Saint Sernin
Mercredi	8h-9h30	Tous niveaux	Gymnase Manufacture – Salle 1
Mercredi	9h30-11h	Tous niveaux	Gymnase Manufacture – Salle 1

## EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

## INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Se présenter au cours, dès la première semaine.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



**1<sup>er</sup> semestre :**

**Début des cours semaine du 21 septembre 2020**