



## Toulouse Lutte contre l'addiction

### Service de santé des étudiants : Le Simpps

Consultations de tabacologie, consultations de psychologues, consultations avec un psychiatre, entretiens infirmiers, consultations de nutrition.

Confidentiel, sans avance de frais

#### Pour prendre RDV au Simpps :

- ▶ Centre UT1 : 05 61 63 37 25 / 05 61 63 37 49
- ▶ Centre UT2J : 05 61 50 41 41 / 05 61 50 38 61
- ▶ Centre UPS : 05 61 55 73 67 / 05 61 55 73 59

#### Consultations de tabacologie (sur RDV, Centre Simpps UPS)

Au Simpps, vous pouvez également consulter un médecin généraliste, une assistante sociale, un médecin sexologue, etc.

### Consultations jeunes consommateurs : CJC

Lieu d'écoute, d'information et de soutien destiné aux jeunes faisant face à une conduite addictive.

Plusieurs CJC existent à Toulouse :

- ▶ Pour en trouver une et prendre RDV : <https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/Les-Consultations-jeunes-consommateurs-CJC-une-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage#.VPWYI3dq9nU>

### Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie : CSAPA

Accès gratuit et anonyme. Prise en charge médico-psychosociale et éducative de personnes ayant une relation de dépendance avec ou sans substances

Plusieurs CSAPA existent à Toulouse :

- ▶ Pour en trouver un et prendre RDV : <https://www.drogues-info-service.fr/Tout-savoir-sur-les-drogues/Se-faire-aider/L-aide-specialisee-ambulatoire#.VPWZeHdq9nU>

### Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie : ANPAA

Accompagnement individuel et familial - Consultation médicale  
27, rue Bayard – 31000 Toulouse

- ▶ 05 61 62 14 26
- ▶ comite31@anpaa.asso.fr

## Dispositif de Réduction des Risques " Fêtons + Risquons - "

Distribution et prévention : Camion de Mai à Octobre Place Saint Pierre et bas de la rue Gabriel Péri en soirée, Triporteur sur le centre-ville toute l'année, sur différents festivals et différents lieux festifs

► Compte Instagram : fetonsplusrisquonsmoins

## Centre Antipoison et de Toxicovigilance

Hôpital Purpan. Pavillon Louis Lareng. Place du Docteur Baylac - Toulouse

► 05 61 77 74 47

# Les ressources

**URGENCE MÉDICALE / SAMU** ► 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur les drogues et addictions :

► Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.

<https://www.drogues-info-service.fr/> 0800 23 13 13

[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr/) / 3989

[www.jeunes.alcool-info-service.fr](http://www.jeunes.alcool-info-service.fr/) / 0980 980 930

[www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr/) / 09 74 75 13 13

► **Clémence Isaure** : association régionale qui soutient et accompagne tous ceux qui affrontent détresses sanitaires et sociales en lien avec une addiction : <https://www.clemence-isaure.org/>

► **Arpade** : Association Régionale de Prévention et d'Aide face aux Dépendances et aux Exclusions : [www.arpade.org](http://www.arpade.org)

## GROUPES D'ENTRAIDE

### **AERA (Association de Recherche et d'Entraide en Alcoologie)**

Toutes addictions, avec et sans substances

53, route de Cugnaux – 31300 Toulouse

▶ 05 61 42 72 67

▶ [www.aera31.fr](http://www.aera31.fr)

### **Alcooliques Anonymes Midi-Pyrénées**

Alcool

▶ 09 69 39 40 20 - numéro CRISTAL appel non surtaxé - 24h sur 24h, 7j sur 7

▶ [alcooliques-anonymes.fr](http://alcooliques-anonymes.fr)

▶ <https://www.alcooliques-anonymes-midi-pyrenees.fr/>

### **Mouvement Vie Libre**

Addiction – Alcool

Section Toulouse Centre – Centre Municipal de Santé - 2 rue Malbec 31000 Toulouse

Accueil – Réunions : 2ème et 4ème samedis du mois de 14h à 17h

▶ 06 86 47 24 60

▶ [www.vielibre.org](http://www.vielibre.org)

▶ [vielibre-toulousecentre@vielibre.org](mailto:vielibre-toulousecentre@vielibre.org)

### **Narcotiques Anonymes**

Toutes drogues

Centre Municipal de Santé - 2 rue Malbec 31000 Toulouse

Accueil mardi 12h30-14h et vendredi 19h30

▶ <http://www.narcotiquesanonymes.org>

### **Soif de Vie**

Alcool

31240 Saint-Jean l'Union

Accueil – Réunions le samedi 10h – 12h30

▶ 06 63 63 64 90

▶ [assosoifdevie@laposte.net](mailto:assosoifdevie@laposte.net)

▶ [www.soifdevie.fr](http://www.soifdevie.fr)

# Les bons numéros – Les bons sites

URGENCE MÉDICALE / SAMU 31 ► 112 ou 15 (appel gratuit)

Centre antipoison et de toxicovigilance de Midi-Pyrénées ► 05-61-77-74-47

POMPIERS ► 18

ALLÔ DOCTEUR ► 3966

*Service médical de garde sur écoute – dès 20h, toutes les nuits, les week-ends et jours fériés*

## ADDICT'AIDES

► [www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)

## alcool Info service.fr

► **0 980 980 930** : Ecoute Alcool : de 8h à 2h, coût d'un appel local depuis un fixe  
[www.alcoolinfoservice.fr](http://www.alcoolinfoservice.fr)

## Ecoute Cannabis

► 0 980 980 940- Appel anonyme et non surtaxé, disponible 7 jours sur 7 de 8h00 à 2h00

## Joueurs Ecoute Info Service

► **09 74 75 13 13**

► [www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)

## Institut de jeu excessif

Ecoute et soutien aux joueurs en difficultés

► 0 800 11 33 90

► [www.institut-jeu-excessif.com](http://www.institut-jeu-excessif.com)

## SOS Joueurs

► **09 69 39 55 12**

► [contact@sosjoueurs.org](mailto:contact@sosjoueurs.org)

► [Sosjoueurs.org](http://Sosjoueurs.org)

## Net Ecoute

► [netecoute.fr](http://netecoute.fr) - Par téléphone, skype, chat et mail

► 0800 200 000 – Du lundi au vendredi 9h – 19h - Par téléphone, skype, chat et mail

## Tabac info service

► **39 89**

► [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

► l'appli

## Troubles du Comportement Alimentaire

La Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB)

Permanence téléphonique quatre jours par semaine, de 16h à 18h, par :  
Lundi : des psychologues - Mardi : des associations spécialisées TCA  
Jeudi : des médecins - Vendredi : tous les spécialistes, en alternance

▶ **0 810 037 037**

▶ **<https://www.ffab.fr/trouver-de-l-aide/permanence-telephonique>**

### **Antenne Médicale de Prévention du Dopage et des conduites dopantes d'Occitanie**

Centre Pierre Dumas - Pharmacologie Clinique - Faculté de médecine  
37, allée Jules Guesde – 31000 Toulouse

▶ **05 61 52 69 15 / 05 61 14 56 46 (secrétariat)**

▶ **Email** : [dopage@chu-toulouse.fr](mailto:dopage@chu-toulouse.fr) / [senard.a@chu-toulouse.fr](mailto:senard.a@chu-toulouse.fr)

▶ [www.chu-toulouse.fr/-antenne-medicale-de-prevention-du-dopage-et-des-conduites-dopantes](http://www.chu-toulouse.fr/-antenne-medicale-de-prevention-du-dopage-et-des-conduites-dopantes)

### **Drogues Info Services**

S'informer – Dialoguer - Etre aidé

▶ **0 800 23 13 13** - Appel anonyme et gratuit 8h-2 h, 7 j/7

▶ **[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)**

### **Midelca** (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives)

Information - Répertoire (par région et département) d'établissements et structures d'accueil, d'orientation et de prise en charge.

▶ [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)

### **Fil Santé Jeunes**

Service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans tous les jours de 9h à 23h

▶ **0 800 235 236** - Appel anonyme et gratuit - 9h- 23h, 7 j/7

▶ <https://www.filsantejeunes.com>

### **RAMiP : Réseau Addiction Midi-Pyrénées**

Centre ressources – formation

11 Rue des Novars, 31300 Toulouse

▶ **05 34 55 97 75**

▶ [www.ramip.fr](http://www.ramip.fr)