



Synthèse des résultats du questionnaire autour des activités ludique, créatives et de bien - être

Mise en ligne 3 semaines du questionnaire sur le mois de mai 2026

Activités souhaitées pour la rentrée 2026 - 2027

1. Profil des répondants

Nombre total de participants

- 121 répondants

Répartition par établissement

- UT Capitole : 111
- TSE : 8
- Sciences Po : 2

Répartition par lieu de travail

- Toulouse : 116
- Rodez : 1
- Montauban : 0
- Autre : 0

Statut des répondants

- Titulaires : 65
- Contractuel(le)s : 48

Répartition des titulaires

- Personnel administratif / technique : 63
- Personnel des bibliothèques : 17
- Personnel enseignant / enseignant-chercheur : 7

Répartition des contractuels

- Personnel administratif / technique : 47
- Personnel des bibliothèques / contrat étudiant : 4
- Personnel enseignant / enseignant-chercheur : 2
- Doctorant(e) contractuel(le) : 1
- Contrat d'apprentissage : 0

2. Activités souhaitées pour la rentrée 2026

Classement général des grandes catégories

1. Activités manuelles — 84
2. Activités artistiques — 76
3. Activités sportives — 52
4. Activités de bien-être (yoga / sophrologie) — 51

3. Détail des activités par catégorie

Ateliers peinture

1. Dessin — 47
2. Peinture aquarelle — 41
3. Peinture acrylique — 24
4. Peinture acrylique intuitive et méditative — 13
5. Peinture acrylique abstraite — 13

Créations & arts manuels

1. Mosaïque — 36
2. Calligraphie — 33
3. Linogravure — 28
4. Lettering — 23
5. Carnet créatif libre / Art Journal — 18
6. Mood Board (collage créatif) — 17

Création de bijoux

1. Perles — 26
2. Résine — 20
3. Matériaux naturels (bois, coquillages, pierres) — 20
4. Pâte polymère — 14
5. Fil ou macramé — 12

Création textile & savoir-faire

1. Couture — 52
2. Crochet — 34
3. Tricot — 29
4. Broderie — 28
5. Sashiko (broderie décorative et raccommodage) — 25
6. Upcycling objet — 24
7. Macramé décoratif — 21

Culture et jeux

1. Jeux de société — 35
2. Club lecture — 26
3. Écriture créative — 20
4. Théâtre d'improvisation — 15
5. Jeux de cartes (tarot / belote / coinche) — 15

Atelier DIY

1. Fabrication d'objets — 34
2. Fabrication de produits ménagers — 31

Image, son & numérique créatif

1. Photographies avec téléphone portable — 26
2. Photographies avec appareil photo — 24
3. Retouche photos — 18
4. Podcast / prise de son — 9
5. Création de stories ou contenus visuels sur smartphone — 8

Soins bien-être / Nature & écologie / Art de vivre

1. Réflexologie — 54
2. Plantes médicinales — 40
3. Herboristerie — 38
4. Phytothérapie — 34
5. Aromathérapie — 34
6. Atelier anti-gaspillage / cuisine responsable / zéro déchet — 29
7. Œnologie — 27

4. Autres suggestion d'activités exprimées

- Tai Chi - Relaxation Bio Dynamique
- Apprentissage de la Langue Française des Signes
- Sonothérapie (tambours, gong, bols), formation ou voyages sonores
- Relaxation coréenne
- Apprendre les bases du Petit bricolage (électricité, maçonnerie, plomberie...)
- Arts martiaux : Kung Fu ou autres disciplines
- Autohypnose
- Chorale, musique en groupe
- Ateliers dédiés à la mémoire familiale ou à l'écriture autobiographique
- Généalogie
- Sérigraphie, lithographie, cyanotype, fusain, pastel
- Chant choral
- Activités sportives : stages le samedi, activités sportives avec ou pour les enfants (ex. escalade)
- Urban sketching
- Activités cuisine (préparation de desserts)
- Ateliers hebdomadaires ou ponctuels selon les activités (peinture, théâtre...)
- Partage de compétences entre collègues
- Ciné-club / documentaires avec débat
- Poterie, céramique

4. Tendances générales observées

Le questionnaire a recueilli **121 réponses**, principalement issues des personnels de l'UT Capitole et majoritairement localisés sur le site de Toulouse. Les répondants sont essentiellement des personnels administratifs et techniques, titulaires ou contractuels.

Les résultats montrent un fort intérêt des répondants pour les activités créatives, manuelles et de bien-être, avec une préférence marquée pour les activités ou des ateliers accessibles, conviviaux et favorisant l'expression personnelle.

Les activités les plus plébiscitées concernent le dessin, la peinture aquarelle, la couture, le crochet, la mosaïque, la calligraphie, les créations de bijoux ainsi que les pratiques autour du bien-être naturel comme la réflexologie en automassage, les plantes médicinales ou l'herboristerie.

Les activités favorisant les échanges et la convivialité, comme les jeux de société, les ateliers DIY, suscitent également un intérêt réel.

Les résultats mettent en évidence une attente autour d'activités permettant à la fois la détente, l'apprentissage de nouvelles pratiques et le partage entre collègues.

Les ateliers numériques ou plus spécialisés (podcast, création de contenus smartphone, peinture abstraite) rencontrent un intérêt plus modéré, tandis que les activités artistiques traditionnelles et les savoir-faire manuels restent largement privilégiés.

Enfin, la mise en place de nouvelles activités reste conditionnée à plusieurs contraintes organisationnelles, notamment les contraintes budgétaires, la disponibilité de salles adaptées, le coût du matériel nécessaire selon les ateliers proposés ainsi que la difficulté à identifier et mobiliser des intervenants qualifiés en fonction des disciplines demandées.

Le SCAS remercie chaleureusement l'ensemble des personnels ayant pris le temps de répondre à ce questionnaire. Leur participation et leurs nombreuses propositions contribueront à nourrir la réflexion autour de la mise en place d'activités et d'ateliers pour l'année 2026-2027.

À l'appui des résultats de ce questionnaire et en concertation avec la Gouvernance, le SCAS s'attachera à explorer toutes les pistes possibles afin de proposer, pour l'année 2026-2027, des activités ou des ateliers répondant au mieux aux attentes exprimées par les personnels, tout en tenant compte des contraintes organisationnelles, budgétaires, logistiques ainsi que des ressources et intervenants mobilisables.