



ESCALADE

SEMAINE du 1 au 5 SEPTEMBRE

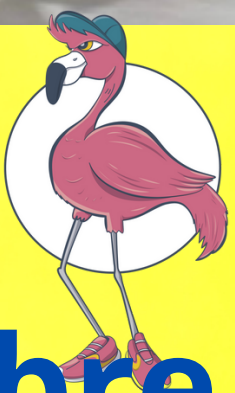


Jeudi : 9h-12h niveau confirmé

Aucune inscription nécessaire ! RDV au gymnase du Rempart



Tournoi



**Semaine du 1 au 5 septembre
(Gymnase du Rempart)**

Lundi : Basket : 17h-21h

Mardi : Pickle Ball : 17h-18h30

Mardi: Badminton : 18h30-20h

Mercredi : Flag Rugby : 17h-21h

Jeudi : Futsal 17h-21h

**Aucune inscription nécessaire ! RDV au
gymnase du Rempart**



**Accès libre salle de
musculation**



**Semaine du 1 au 5 septembre
(Bâtiment Rempart)**

Lundi : 17h-21h

Mardi : 17h-20h

Mercredi : 17h-20h

Jeudi : 13h-17h

Vendredi : 13h-17h

**Aucune inscription nécessaire ! RDV à la
salle du Rempart**



Bien-être

Semaine du 1 au 5 septembre

(Gymnase de la Manufacture et du Rempart)

◦

Jeudi : Yoga 9h30-11h (Gymnase Manufacture)

Jeudi : Pilates : 11h-12h30 (Gymnase Rempart)

Jeudi : Salsa : 12h-14h (Rempart)

Vendredi : Yoga : 9h30-11h (Gymnase Rempart)

Vendredi : Pilates : 9h30-11h (Gymnase Rempart)

Vendredi : Danses Africaine : 12h30-14h (Rempart)



Aucune inscription nécessaire ! RDV sur place



Futsal / Foot

Semaine du 1 au 5 septembre

(Gymnase de la Manufacture et du Rempart)

•

- **Mercredi : de 9h à 11h : Découverte Futsal Masculin tous niveaux Rempart**
-
- **Mercredi : 11h à 13h : Découverte Futsal féminin tous niveaux Rempart**
-
- **Mercredi : 17h à 20h) : Découverte Football masculin tous niveaux au Cosec Mirail**
-
- **Jeudi : 13h à 15h : Découverte CO tous niveaux départ Rempart**
-
- **jeudi : 15h à 17h : Découverte Futsal féminin tous niveaux Rempart**
-
-

Aucune inscription nécessaire ! RDV sur place

