

# Ateliers bien-être



Inscrivez-vous !

20

octobre

## Relaxation

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
17h - 18h15

27

octobre

## Sophrologie

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
9h30 - 11h

10

novembre

## Qi Gong

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
10h - 11h

17

novembre

## Sophrologie

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
9h30 - 11h

22

novembre

## Méditation

Salle de musculation Arsenal -  
AR-01  
18h30 - 19h30

24

novembre

## Qi Gong

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
10h - 11h

24

novembre

## Relaxation

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
17h - 18h15

29

novembre

## Méditation

Salle de musculation Arsenal -  
AR-01  
18h30 - 19h30

01

décembre

## Sophrologie

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
9h30 - 11h

01

décembre

## Relaxation

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
17h - 18h15

08

décembre

## Relaxation

Gymnase de la Manufacture  
des tabacs - salle 2  
17h - 18h15

S  
T  
R  
O  
P  
S

