

Ateliers bien-être



Inscrivez-vous !

26

janvier

Relaxation

Gymnase de la Manufacture
des tabacs - salle 2
17h - 18h15

07

février

Méditation

Salle de musculation Arsenal -
AR-01
18h30 - 19h30

15

février

Sophrologie

Manufacture des tabacs -
bâtiment F - salle MF 309
12h30-14h

16

février

Relaxation

Gymnase de la Manufacture
des tabacs - salle 2
17h - 18h15

28

février

Méditation

Salle de musculation Arsenal -
AR-01
18h30 - 19h30

09

mars

Relaxation

Gymnase de la Manufacture
des tabacs - salle 2
17h - 18h15

15

mars

Sophrologie

Manufacture des tabacs -
bâtiment F - salle MF 309
12h30 - 14h

22

mars

Sophrologie

Manufacture des tabacs -
bâtiment F - salle MF 309
12h30-14h

30

mars

Relaxation

Gymnase de la Manufacture
des tabacs - salle 2
17h - 18h15

SPORTS

