



ATHLÉTISME

Hélène DESSACS

DESCRIPTION DU COURS

Préparation Physique Générale /Courses demi fond /Trail /Courses sur route /cross

Pour compétiteurs et débutants

Possibilité de participer aux compétitions FFSU (Athlétisme indoor et estival /Cross/Trail)

<https://sport-u-occitanie.com/sports-ind-toulouse-athletisme/>

Infos Groupe Facebook : Toulouse Athlétisme Capitale et

groupe whatsapp : <https://chat.whatsapp.com/BQ20TQ628L46uzOzTlxMTr>

JOUR	HORAIRE	LIEU
Mardi	10h – 12h	Gymnase du Bazacle

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



Début des cours la semaine du 23 septembre 2024

