



ATHLÉTISME

Hélène DESSACS

DESCRIPTION DU COURS

Athlétisme/ Préparation Physique Générale.

Pour compétiteurs et débutants ainsi que pour les étudiants préparant les concours administratifs.

Possibilité de participer aux compétitions FFSU.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition est souhaité.

Infos Groupe Facebook : Toulouse Athlétisme Capitole

JOUR	HORAIRE	LIEU
Lundi	16h30-18h30	Stade Daniel Faucher

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Se présenter au cours, dès la première semaine.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



1^{er} semestre :

Début des cours semaine du 21 septembre 2020