



BOXE FRANCAISE

Frédéric HEUSER

DESCRIPTION DU COURS

Activité de combat pieds et poings pratiquée en contrôle des touches.

Les cours sont réservés aux débutants.

JOUR	HORAIRE	LIEU
Vendredi	15h30 - 17h	Gymnase de la Manufacture – Salle 1

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



2ème semestre :

Début des cours semaine du 15 janvier 2024 sans inscriptions ! A parti du 22/01 inscriptions

obligatoires