

CONDITION PHYSIQUE

Ingrid MARINI

DESCRIPTION DU COURS

Séance de préparation physique incluant endurance (course), musculation sans appareil et stretching.

Tenue de sport obligatoire.

JOUR	HORAIRES	LIEU
Mardi	12h30 – 14h	Gymnase de la Manufacture – Salle 1

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Se présenter au cours, dès la première semaine.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



1^{er} semestre :

Début des cours semaine du 10 septembre 2018