

L'ÉQUIPE ENSEIGNANTE :

Marianne AUDOUY : danse contemporaine, multi-activités et escalade

David BEDEL : escrime

Jérôme BROUSSE : rugby, tennis de table et musculation (Directeur)

Marie CANAL : danse africaine, danse contemporaine et atelier, salsa cubaine, pilates, yoga

Benjamin CASTEL : volleyball et coaching forme

Hélène DESSACS : athlétisme, golf, musculation, préparation aux épreuves sportives de concours administratifs

Lionel GARRIGUES : rugby, badminton et musculation

Frédéric HEUSER : self defense, boxe française, Taï Chi et karaté

Béatrice JANTORE : handball, rock, tennis

Ingrid MARINI : basketball et gymnastique rythmique

Elodie WOOCK : football, futsal, musculation

POUR PRATIQUER UN SPORT, IL FAUT :

- être inscrit à UT1, à l'IAE ou à l'IEP pour l'année 2016-2017
- payer le droit sport de 20€ pour l'année
- Se rendre au 1er cours la semaine du 12 septembre (même si votre rentrée a lieu ultérieurement)
- Pour le tennis, le basket et la GR : consulter les panneaux (couloir des amphis) ou les fiches web
- Procéder à son Inscription Pédagogique Web
- Pratiquer d'un 2ème sport seulement si les cours sont incomplets.

UT1 CAPITOLE

OXYGÈNE tes études

2016 - 2017



ACCÉDER AU PLANNING DE TOUS LES COURS DE SPORT :

- Sur l'ENT, onglet Rechercher un planning
- Flèche Groupe d'étudiants
- Flèche Département des Sports

Plan des installations sportives accessible au **DAPS** et sur le site www.ut-capitole.fr.

FAIRE DE LA COMPÉTITION UNIVERSITAIRE :

Adhérer à la Fédération Française de Sport Universitaire (FFSU) par le biais de l'association sportive de l'université : UTCAP. Licence obligatoire avec l'accord de l'enseignant responsable de l'activité :

- Fiche bleue ou rose délivrée par l'enseignant
- Chèque de 32€ à l'ordre d'UTCAP (tarif indicatif 2015-2016, aucun autre moyen de paiement ne pourra être accepté)
- Certificat médical avec le terme « compétition »
- 1 photo d'identité.

Tout dossier incomplet sera refusé.

28 **20€**
ACTIVITÉS **L'ANNÉE**
PHYSIQUES

Accès aux cours et bonification sous réserve du paiement du droit sport, de l'inscription pédagogique et d'assiduité.

STATUT DE SPORTIF DE HAUT NIVEAU :

Dossier téléchargeable sur www.ut-capitole.fr à remettre à l'accueil du **DAPS** aux horaires d'ouverture ou à envoyer par courrier (cachet de la poste faisant foi) au plus tard le vendredi 9 septembre 2016 à 12h.
shn@ut-capitole.fr

ACTIVITÉS PHYSIQUES NON ÉVALUÉES :

Participez aux nombreuses sorties et événements organisés tout au long de l'année : Stage de ski, randonnées, marche nordique, échanges sportifs selon les années etc.

DÉPARTEMENT DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Campus de l'Arsenal - Près de l'amphi Despax

☎ 05.61.63.35.59
🌐 WWW.UT-CAPITOLE.FR/SPORT
📘 SPORTS - UT1 CAPITOLE
✉ SPORTS@UT-CAPITOLE.FR



DANSES

Bâtiment G, Manufacture des Tabacs

Danse africaine

Mercredi de 12h30 à 14h ou 15h30 à 17h

Danse contemporaine

M. Canal : Lundi de 17h à 18h45 (débutants/intermédiaires)

Lundi de 18h45 à 20h15 (avancés)

Atelier : Mardi de 17h à 19h

M. Audouy : Jeudi de 12h30 à 14h ou de 14h à 15h30

Rock & Roll

Mercredi de 17h à 18h30 (débutants)

Mercredi de 18h30 à 20h (intermédiaires)

Salsa cubaine

Jeudi de 17h à 18h30 (débutants)

Jeudi de 18h30 à 20h (intermédiaires)

SPORTS DE COMBAT

Bâtiment G, Manufacture des Tabacs

Boxe française débutants

Lundi de 17h à 18h30

Escrime

Lundi de 10h30 à 12h

Vendredi de 10h30 à 12h

Karaté

Gradés : Lundi ou mercredi de 18h30 à 21h

Débutants : Mercredi de 17h à 18h30

Self-Defense

Lundi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h

Mercredi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h

Taï Chi

Vendredi de 13h30 à 15h30

SPORTS DE RAQUETTES

Badminton - Gymnase Daniel Faucher

Lundi de 16h à 18h

Mercredi de 10h à 12h

Gymnase Pierre Montané

Mardi de 20h à 22h

Tennis - Stade Toulousain

Lundi de 13h à 14h30 ou de 14h30 à 16h

(débutants/débrouillés)

Mardi de 12h à 13h30 ou de 13h30 à 15h

(confirmés 30 et +)

Tennis de table - Bâtiment G, Manufacture des Tabacs

Lundi de 13h à 14h15 ou de 14h15 à 15h30

Mardi de 10h à 11h15 ou de 11h15 à 12h30

SPORTS INDIVIDUELS

Athlétisme - piste couverte stade D. Faucher

Mardi de 16h30 à 18h30

Escalade - Gymnase du Bazacle

Lundi de 14h à 16h30 (débutants/intermédiaires)

Mardi de 19h à 22h (perfectionnement)

Vendredi de 9h30 à 12h (débutants/intermédiaires)

Golf - Golf de la Ramée

Mardi de 11h30 à 13h30 (gpe 1) ou de 13h30 à 15h30 (gpe 2)

Jeudi de 13h à 16h (gpe 3)

Gymnastique rythmique - Bâtiment G, Manufacture des Tabacs

Mardi de 18h à 20h ou de 20h à 22h (compétition)

Multi-activités - Bâtiment G, Manufacture des Tabacs

Mardi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h

Préparation aux épreuves sportives des concours administratifs - Gymnase du Bazacle

Jeudi de 8h30 à 10h ou de 10h à 12h

ENTRETIEN DU CORPS

Bâtiment G, Manufacture des Tabacs

Musculation (1 seule séance par semaine) - Sous-sol Arsenal

J. Brousse : Mercredi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30

Jeudi de 14h à 15h30

H. Dessacs : Lundi de 12h30 à 14h ou de 14h à 15h30

B. Jantore : Lundi de 18h15 à 19h30 ou de 19h30 à 20h45

L. Garrigues : Mardi de 9h30 à 11h ou de 11h à 12h30

E. Woock : Mardi de 8h à 9h30

Musculation spécialisée - Sous-sol Arsenal

L. Garrigues : Jeudi de 12h à 14h

Réservé aux étudiants inscrits dans un autre sport

Coaching forme - Sous-sol Arsenal

B. Castel : Mardi de 12h30 à 14h

Mercredi de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h

Pilates

Mardi de 11h à 12h

Mardi de 15h45 à 16h45

Jeudi de 15h45 à 16h45 (confirmés)

Yoga

Lundi de 15h30 à 17h

Mercredi de 11h à 12h30

ACTIVITÉS INTER-UNIVERSITAIRES

Lutte, judo, qi gong, équitation

Voir les panneaux d'affichage ou le site web

SPORTS COLLECTIFS

Basketball - Gymnase du Bazacle

Lundi de 12h30 à 14h30 (compétition)

Lundi de 18h à 19h30 ou de 19h30 à 21h (compétition)

Mercredi de 10h30 à 12h30 (initiation)

Mercredi de 12h30 à 14h30 ou de 18h à 20h (compétition)

Football - Féminin au terrain synthétique Cossec Mirail

Mardi de 18h à 20h (tous niveaux)

Masculin à Daniel Faucher

Lundi de 16h à 18h (initiation)

Mardi de 16h à 18h (confirmés)

Mercredi de 16h à 18h ou de 18h à 20h (compétition)

Futsal - Féminin à Daniel Faucher

Lundi de 14h à 16h

Masculin à Daniel Faucher

Mardi de 10h à 12h ou de 14h à 16h

Handball - Gymnase du Bazacle

Lundi de 16h30 à 18h (tous niveaux)

Mardi de 15h30 à 17h (tous niveaux)

Mardi de 17h à 19h (compétition)

Rugby - Féminin à Daniel Faucher

Mercredi de 18h à 20h (tous niveaux)

Masculin à Daniel Faucher

Lundi de 18h à 19h30 (débutants/débrouillés)

Lundi de 19h30 à 21h30 (confirmés)

Volleyball - Gymnase du Bazacle

Mardi de 10h à 12h (tous niveaux)

Gymnase de Saint-Sernin (confirmés)

Mardi de 18h à 20h ou de 20h à 22h

Bâtiment G, Manufacture des Tabacs

Jeudi de 10h30 à 12h (initiation-perfectionnement)

Jeudi de 12h à 13h30 (initiation-perfectionnement)

Jeudi de 13h30 à 15h30 (haut niveau)