



Urban Run

Hélène DESSACS

DESCRIPTION DU COURS

Run and Feet / Préparation courses longues :10kms, semi-marathon, trail...

Pour compétiteurs et débutants ainsi que pour les étudiants préparant les concours administratifs et nécessitant un travail foncier.

Possibilité de participer aux compétitions FFSU.

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition est souhaité.

Infos Groupe Facebook : Toulouse Athletisme Capitole

JOUR	HORAIRE	LIEU
Mardi	10h /midi	Gymnase du Bazacle

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle et se fait en début de chaque semestre via votre espace Intranet.



2^{ème} semestre :

Début des cours semaine du 4 janvier 2021