

# DECROCHER **NU** STAGE



**EN LIGNE**

**Étudiants**, n'attendez pas la fin de vos études pour effectuer des stages. Dès la première année, et les années suivantes, il est **essentiel** d'effectuer un stage à sa mesure.

## STAGE OBLIGATOIRE OU PAS ?

Il faut distinguer le **stage de découverte** (facultatif, d'une durée ajustable et qui permet d'observer et de découvrir un métier), du **stage de fin d'études** (obligatoire dans le cadre d'un cursus), qui permet au stagiaire de mettre en pratiques ses connaissances et qui a une durée/période bien déterminées. Contrairement au «stage de découverte» qui peut être réalisé dans un domaine sans lien avec la formation, le stage obligatoire doit forcément être en lien avec le cursus suivi.

### + d'infos sur les démarches

... sur le site de l'université  
rubrique : **Orientation/insertion /  
préparer son insertion / Stages :  
FAQ stages**

... ou au **Bureau des stages :**  
Bureau **AR 379**

Ouvert le **lundi 13h30 - 16h30**  
du **mardi au jeudi 9h-12h 13h30-16h30**  
Tél. : 05 61 63 37 35  
stages@ut-capitole.fr

## RÉGLEMENTATION

### DURÉE ET PÉRIODE

Le stage ne doit pas dépasser 132 jours de présence ou 924 heures sur la base de 7h par jour (6 mois) dans le même organisme. Il doit être réalisé :

- entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 31 octobre pour les **stages obligatoires**
- entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 31 août pour les **stages optionnels**

### CONVENTION DE STAGE OBLIGATOIRE

Elle est obligatoire dans tous les cas et doit être impérativement finalisée avant le début du stage. Elle est à remplir par vos soins dans votre ENT dans la rubrique :

... **étudier/conventions de stages.**

Le dossier complet est à retourner au **Bureau des Stages.**

### GRATIFICATION

Pour les stages effectués en France d'une durée supérieure à 2 mois, c'est à dire 44 jours de présence effective (consécutives ou non), la loi impose le versement d'une gratification (sur la base de 3,90€/heure au 1<sup>er</sup> jan. 2020).

### ATTESTATION DE FIN DE STAGE

Ce document est à conserver par l'étudiant. Il indique la durée et le montant de la gratification et peut permettre de faire valoir des droits à la retraite dans les deux ans qui suivent la fin de mon stage.

## DÉFINIR SON PROJET DE STAGE

Avant de se lancer, réfléchir et définir vos motivations et vos objectifs est primordial pour tirer profit de cette première expérience professionnelle. En d'autres termes, qu'attendez-vous de ce stage ? Voulez-vous vérifier votre projet, valider une orientation, ou au contraire vous n'avez aucune idée de ce que vous voulez faire ? Voulez-vous développer votre réseau ? Vos compétences...?

Souhaitez-vous découvrir un secteur d'activité, une fonction, un type de structure, dans le secteur public, privé ou associatif, etc... ?

Quels sont les secteurs, les structures et les fonctions qui sont en lien avec ce que vous recherchez ?

**Définir ses objectifs permet d'identifier vos critères et de délimiter vos recherches.**



## RÉFLÉCHIR À SON PROJET DE STAGE & VALORISER SON STAGE

### LES ATELIERS DU SUIO-IP

Les ateliers Construire son projet de stage et valoriser ses expériences vous aide dans votre réflexion.

#### Calendrier et inscription :

... sur le site de l'université rubrique :

**Orientation/insertion / préparer son insertion / Ateliers**

## DONNEZ VOTRE AVIS !

Une fois votre stage effectué, un questionnaire vous sera envoyé par l'Université pour connaître votre appréciation sur la qualité de l'accueil pendant votre stage.

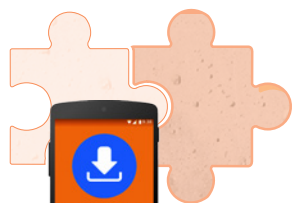
## ALTERNATIVES AUX STAGES

D'autres possibilités existent pour acquérir de l'expérience professionnelle.

Selon votre situation, vos motivations et vos disponibilités, pensez aussi au service civique, au volontariat et au bénévolat en France ou à l'étranger.



+ d'infos au **SUIO-IP**



À télécharger sur le catalogue en ligne du SUIO-IP  
<http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>



## 2 RÉDIGER SES OUTILS DE CANDIDATURES

### ATELIERS & CONFÉRENCES DU SUIO-IP

Des manifestations sont régulièrement organisées pour vous accompagner dans vos démarches : *Rechercher un stage*, *Stages à l'étranger*, *Stages au MEAE*, *Rédaction de CV/LM*, *Candidatures en anglais*, *Se présenter en 3 minutes...*

+ d'infos : **Calendrier et inscription** sur le site de l'Université :

▣ Rubrique **Orientation et insertion / Préparer son insertion**

### RESSOURCES DOCUMENTAIRES DU SUIO-IP

Ouvrages spécialisés sur la rédaction du CV et de la LM sont consultables sur place dans la partie « insertion professionnelle ».



## 3 PROSPECTER POUR FAIRE UNE CANDIDATURE SPONTANÉE

### ANNUAIRES

▣ **Catalogues des stages** effectués par les précédentes promotions d'étudiants de l'UT1. Classés par disciplines et par diplômes, ils indiquent les structures qui ont déjà accueilli des stagiaires. Consultables au SUIO-IP, cote 723 INP.

- ▣ **Annuaire de l'administration et des services publics :** <https://lannuaire.service-public.fr>
- ▣ **Fichier de la CCI :** [www.aef.cci.fr](http://www.aef.cci.fr)
- ▣ **Pages jaunes :** [www.pagespro.com](http://www.pagespro.com)
- ▣ **Kompass :** <https://fr.kompass.com> (accessible à la BU)

### RÉGION OCCITANIE

- ▣ **Top économique 2021 Occitanie :** 10 000 entreprises et décideurs, au SUIO-IP cote 732 INP.
- ▣ **Qui fait quoi ? L'annuaire éco de l'Occitanie** 2019, au SUIO-IP cote 732 INP.

### SECTEURS PROFESSIONNELS

- ▣ **Annuaire et informations par secteur :** <https://etudiants.monstageenligne.fr/> Rubrique « Trouver de l'info par secteur ».
- ▣ **Bibliographies** dans les dossiers documentaires du fonds documentaire, utiles pour trouver des annuaires de professionnels membres des syndicats de branches, fédérations professionnelles. Consultables en ligne et dans les dossiers au SUIO-IP : <http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>
- ▣ **Ces secteurs qui recrutent** 2019, au SUIO-IP cote 730 INP.

## 4 TROUVER DES OFFRES DE STAGE

### RÉSEAUX SOCIAUX

- ▣ **Réseau social** de tous les étudiants de l'Université : <http://alumni.ut-capitole.fr>  
<https://fr.linkedin.com>  
[fr.viadeo.com](https://fr.viadeo.com)  
<https://my.yupeek.com>  
<https://twitter.com>  
[www.facebook.com](http://www.facebook.com), comme la page « *stages en droit* »
- ▣ **Pour les étudiants de TSM :** (*Forum Stages Masters en Novembre*)  
[www.tsm-connect.fr](http://www.tsm-connect.fr)  
<https://tsm.gethighered.global/>
- ▣ **Pour les étudiants de TSE :**  
[www.tse-fr.eu/careers](http://www.tse-fr.eu/careers)

### OFFRES D'EMPLOIS PAR SECTEUR

... comme ces sites pour les métiers du droit :

- [www.lepetitjuriste.fr](http://www.lepetitjuriste.fr)
- [www.recrulex.com](http://www.recrulex.com)
- [www.carrieres-juridiques.com](http://www.carrieres-juridiques.com)
- [www.village-justice.com](http://www.village-justice.com)
- [www.afje.org](http://www.afje.org)

**Listés dans les bibliographies des dossiers** par secteur consultables en ligne et dans les dossiers au SUIO-IP : <http://suiio-ut-capitole.centredoc.fr>

### MOTEURS DE RECHERCHE

- <http://www.indeed.fr/>
- <http://www.optioncarriere.com/>
- <http://www.jobijoba.com>

### FONCTION PUBLIQUE

**Portail PASS** - Place de l'apprentissage et des stages dans la fonction publique <https://www.fonction-publique.gouv.fr/pass>

### OFFRES DE STAGES

- [www.aidostage.com/](http://www.aidostage.com/)
- <https://jd.apec.fr/>
- [www.cidj.com/rechercher\\_stage](http://www.cidj.com/rechercher_stage)
- [www.monstageenligne.fr](http://www.monstageenligne.fr)
- [www.iquesta.com](http://www.iquesta.com)
- <http://jobstage.com>
- [www.kapstages.com](http://www.kapstages.com)
- [www.ajstage.com](http://www.ajstage.com)
- [www.kelstage.com](http://www.kelstage.com)
- [www.en-stage.com](http://www.en-stage.com)
- [www.pagetalent.fr](http://www.pagetalent.fr)
- [www.studyrama-emploi.com](http://www.studyrama-emploi.com)

### OFFRES D'EMPLOIS ET DE STAGES

- <https://jd.apec.fr/>
- [www.cadremploi.fr](http://www.cadremploi.fr)
- [www.cadresonline.com](http://www.cadresonline.com)
- [www.jobintree.com](http://www.jobintree.com)
- [www.keljob.com](http://www.keljob.com)
- [www.monster.fr](http://www.monster.fr)
- [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- [www.regionsjob.com](http://www.regionsjob.com)
- [www.sudouestjob.com](http://www.sudouestjob.com)
- [www.123-emploi.com](http://www.123-emploi.com)

### RECRUTEMENT DES PME

- <http://pme.enligne-fr.com>
- <https://fr-fr.facebook.com/LesPMERecrutent/>
- <http://www.pmejob.fr/>

### SITES DES GRANDES ENTREPRISES

▣ Tous disposent d'une rubrique Carrière, Recrutement, Emploi ou RH. Mais ne vous limitez pas aux grands groupes : selon l'Insee en 2014, 70 % des salariés français travaillaient dans une PME !





# FAIRE UN STAGE À L'ÉTRANGER

## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

À condition d'anticiper vos démarches au moins **6 mois avant le départ**, il est possible de réaliser son stage à l'international. En plus des pièces justificatives demandées pour un stage en France, il faudra procurer une **copie de votre assurance rapatriement** et une **copie de votre Carte Européenne d'assurance Maladie** si vous partez en Europe, ou une **attestation d'extension de votre couverture maladie** si vous partez en dehors de l'UE.

Renseignez-vous sur les conditions d'entrée et de séjour dans le pays d'accueil, et pour des raisons de sécurité, assurez-vous qu'il n'est pas déconseillé aux touristes par le Ministère : **l'université n'autorisera pas le départ dans une zone à conflit ou à risque.**

### + d'infos sur les démarches

... sur le site de l'université  
rubrique : **Orientation/insertion / préparer son insertion / Stages : FAQ stages**

... ou au **Bureau des stages :**  
Bureau **AR 379**

Ouvert le **lundi 13h30 - 16h30**  
du **mardi au jeudi 9h-12h 13h30-16h30**  
Tél. : 05 61 63 37 35  
stages@ut-capitole.fr

### + d'infos sur les conditions de séjour

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)  
et [www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)

## TROUVER UN STAGE À L'ÉTRANGER

### INFORMATIONS ET RECHERCHE PAR PAYS

#### Partir à l'étranger / CIDJ, Classeur T.

Consultable au SUIO-IP ou au CRIJ, cote 200 MOB.

L'essentiel de la mobilité internationale : Fiches et informations pratiques pour toutes les régions du monde.

#### Stages en Europe / Euroguidance :

Fiches pays et conseils pour toutes les destinations européennes.

Consultable **en ligne** et au SUIO-IP, cote 230 MOB.

#### Catalogues des stages à l'étranger

effectués par les précédentes promotions d'étudiants de l'UT1.

Consultables au SUIO-IP uniquement, cote 723 INP ou 251 MOB.

### STAGES EN INSTITUTIONS EUROPÉENNES ET FRANÇAISES

#### Ministère des Affaires Etrangères :

[www.diplomatie.gouv.fr/fr/emplois-stages](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/emplois-stages)

#### Institutions européennes :

[https://epsa.europa.eu/job-opportunities/traineeships\\_fr](https://epsa.europa.eu/job-opportunities/traineeships_fr)

#### Conseil de l'Europe : [www.coe.int/web/jobs](http://www.coe.int/web/jobs)

**Agences européennes :** [https://europa.eu/european-union/about-eu/agencies\\_fr](https://europa.eu/european-union/about-eu/agencies_fr)

### ASSOCIATIONS D'ETUDIANTS

**ESN** – La plateforme en ligne d'Erasmus Student Network permet de **mettre en relation les entreprises et les stagiaires :** <https://erasmusintern.org>

**Droit :** ELSA, le **réseau européen des étudiants en droit** (adhésion 15€) : <https://elsa.org>

**Sciences économiques et commerciales :** AIESEC : <http://aiesecfrance.org/fr/>

**Sciences politiques :** [www.iapss.org](http://www.iapss.org)

**Histoire :** [www.isha-international.org](http://www.isha-international.org)

### ANNUAIRES D'ENTREPRISES

[www.kompass.fr](http://www.kompass.fr)

[www.europages.com](http://www.europages.com)

[www.lannuaire.fr/annuaire-international.php](http://www.lannuaire.fr/annuaire-international.php)

### OFFRES DE STAGES

<https://programmes.eurodesk.eu/internships>

[www.eurodyssee.eu/fr](http://www.eurodyssee.eu/fr)

<http://jobs.euractiv.com/>

[www.leonet.joeplus.org/en/offers/](http://www.leonet.joeplus.org/en/offers/)

[www.globalplacement.com/fr](http://www.globalplacement.com/fr)

[www.iagora.com](http://www.iagora.com)

[www.teli.fr](http://www.teli.fr) (adhésion 45€)





## STAGES EN ORGANISATIONS INTERNATIONALES

- OCDE : <https://www.oecd.org/careers/internshipprogramme.htm>
- ONU : <https://careers.un.org>
- Université des Nations Unies : [unu.edu/about/internship](http://unu.edu/about/internship)
- OIT : <https://jobs.ilo.org>
- UNESCO : <https://fr.unesco.org/careers/internships>
- Banque mondiale : <https://www.worldbank.org/en/about/careers/programs-and-internships>
- UNICEF : [www.unicef.org/french/about/employ/index\\_internship.html](http://www.unicef.org/french/about/employ/index_internship.html)
- Haut-commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme : <https://www.ohchr.org/FR/AboutUs/Pages/InternshipProgramme.aspx>
- Croix-Rouge : [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)
- Eurobrussels : offres d'organisations siégeant à Bruxelles : ONG, cabinets de consultants, fédérations professionnelles, instituts d'analyse et de prospective, organisations internationales : [www.eurobrussels.com/jobs/internship](http://www.eurobrussels.com/jobs/internship)

## AIDES FINANCIÈRES

Sous certaines conditions, vous pouvez bénéficier d'une **aide financière** pour **vos séjours à l'étranger** (Bourse AMI pour boursiers du CROUS, bourse Horizons, chèque EuroCampus, forfait coopération de la Région Occitanie, Bourse Erasmus+ stage).

### + d'infos sur les aides financières

... sur le site de l'université

rubrique : **Rubrique Internationale / Mobilité étudiante / Etudier à l'étranger / mobilité de stage**

... ou au **SCREI** :

Bureau J 103.2

[bourses.international@ut-capitole.fr](mailto:bourses.international@ut-capitole.fr)

Novembre 2020



À télécharger sur le catalogue en ligne du SUIO-IP

<http://suio-ut-capitole.centredoc.fr>