

Rentrée solidaire: la Banque Alimentaire de Toulouse renforce son action auprès des étudiant·e·s et apprenti·e·s avec deux épiceries le RAYON 31

Toulouse, 10 septembre 2025 — Face à la précarité croissante qui touche la population étudiante et les personnes en apprentissage, la Banque Alimentaire de Toulouse et sa région lance la rentrée 2025 avec une double initiative: le changement d'identité de l'épicerie sociale UTI-ESOPE, qui devient le RAYON 31 UT Capitole, et l'ouverture d'une nouvelle épicerie le RAYON 31 de la CFA, en partenariat avec la Cité des Formations et des Apprentissages (CFA).

LE RAYON : UN DISPOSITIF INNOVANT DE DISTRIBUTION DIRECTE



Le réseau le RAYON®, initié par la Fédération Française des Banques Alimentaires (FFBA), marque une évolution majeure dans l'action des Banques Alimentaires.

Alors que ces dernières jouaient historiquement un rôle de plateforme logistique d'aide alimentaire, principalement au profit des associations partenaires, le RAYON® permet désormais aux Banques Alimentaires de distribuer directement aux personnes en situation de précarité. L'objectif est de répondre aux besoins alimentaires là où l'offre actuelle reste insuffisante.

Face à une précarité croissante chez les étudiants·es et apprentis·es, la Banque Alimentaire de Toulouse et sa région a ouvert deux épiceries le RAYON à destination de ce public.

DEUX ÉPICERIES SOLIDAIRES SUR DES CAMPUS ENGAGÉS, OUVERTES AUX ÉTUDIANTS·ES ET APPRENTIS·ES SOUS CONDITIONS DE RESSOURCES

L'épicerie **UTI-ESOPE**, ouverte en 2022, poursuit son engagement sur le campus de l'Université Toulouse Capitole, désormais sous la bannière **le RAYON 31 UT Capitole**. Ce changement d'identité l'inscrit pleinement dans un réseau national structuré, renforçant ses moyens et sa reconnaissance.

En parallèle, **le RAYON 31 de la CFA** ouvre ses portes dans les locaux de la CFA de Blagnac, pour répondre aux besoins des étudiant·e·s et spécifiquement des apprenti·e·s, qui, malgré leur statut de salarié·e·s, souffrent de charges financières importantes (logement, transport, matériel) et disposent d'un reste à vivre très limité.

Ces deux épiceries sont accessibles à la population étudiante et aux personnes en apprentissage sous conditions de ressources. Pour bénéficier de ce soutien, un dossier de candidature doit être complété en ligne via la plateforme dédiée : <https://ba31.lerayon.org/>

ENSEMBLE, AIDONS L'HOMME À SE RESTAURER



Cofinancé par
l'Union européenne

197, avenue de Fronton - Bâtiment 10 - 31 200 Toulouse
05 61 47 33 01 - ba310@banquealimentaire.org
Membre de la Fédération Française des Banques Alimentaires
www.banquealimentaire-toulouse.org
SIREN 339 839 011



En 2024

2 000
personnes
accompagnées

167
tonnes de
denrées
distribuées

Sur l'année écoulée, l'épicerie UT1-ESOPÉ a accompagné 2 025 étudiants-es et apprentis-es, en distribuant 167 tonnes de denrées, dont 46 tonnes de fruits et légumes frais. Ce dispositif garantit un accès à une alimentation saine, variée et équilibrée.

“ *Les publics accueillis disposent en moyenne d'un reste à vivre de seulement 114€ par mois. Pour beaucoup, manger est une priorité après s'être logés et avoir réglé leurs factures, souvent au détriment de leur santé, de leurs loisirs ou de leurs transports.*

Nos épiceries sont là pour leur redonner du souffle, afin qu'ils puissent se concentrer sur leurs études. ”

explique Aurélie Racine, Directrice Générale de la Banque Alimentaire de Toulouse et sa région.



IMPACT SOCIAL ET ALIMENTAIRE : LES RÉSULTATS D'UNE ÉTUDE AUPRÈS DES BÉNÉFICIAIRES DE L'ÉPICERIE LE RAYON 31 UT CAPITOLE

Une étude d'impact qualitative menée récemment auprès des personnes accompagnées met en lumière les bénéfices concrets du dispositif :

Alimentation plus variée, équilibrée et de meilleure qualité, avec l'accès à des produits frais, carnés, parfois bio et locaux.

Retour du plaisir de manger grâce à une diversité qui rompt la monotonie alimentaire.

Soulagement économique réel, avec une réduction de la charge financière et mentale liée à l'alimentation.

Bien-être renforcé, avec des répercussions positives sur la santé mentale via l'accès aux loisirs et aux soins personnels.

Inclusion sociale et convivialité, en favorisant les liens entre bénéficiaires et en réduisant l'isolement.

Sentiment d'appartenance, de fierté et d'engagement, malgré un sentiment parfois persistant de honte.

“ *“UT1-ESOPÉ, c'est plus qu'un lieu d'aide alimentaire : c'est un espace convivial où l'on retrouve dignité, échange et soutien”, témoigne une bénéficiaire.* ”

En parallèle, la FFBA a également mené une étude sur la précarité des jeunes au sein des épiceries sociales le RAYON.

**RETROUVEZ L'ÉTUDE
COMPLÈTE**

ENSEMBLE, AIDONS L'HOMME À SE RESTAURER

UNE RÉPONSE NATIONALE À UNE URGENCE SILENCIEUSE

Le réseau le RAYON® accompagne aujourd'hui plus de 5 000 personnes étudiantes ou apprenties en France. La Banque Alimentaire de Toulouse se distingue comme l'une des premières à proposer deux épiceries solidaires complémentaires, déployant ainsi une présence forte pour répondre à la précarité des étudiants-es et apprentis-es.

🌐 **Ce développement du réseau le RAYON sur le territoire 31 reflète notre engagement à structurer une aide alimentaire durable, digne et adaptée aux réalités des publics étudiants-es et apprentis-es. Il n'aurait pas été possible sans l'implication forte de l'Université Toulouse Capitole et de la Cité des Formations et des Apprentissages, qui ont ouvert leurs portes pour accueillir ces épiceries au cœur de la vie étudiante.**”

souligne Christophe Desfemme, Président de la Banque Alimentaire de Toulouse et sa région.

LE BIEN-ÊTRE DES APPRENTIS-ES AU COEUR DES PRÉOCCUPATIONS DE LA CFA

INFOS PRATIQUES

 ba31.lerayon.org

  [@lerayon31](https://www.instagram.com/lerayon31)



**Le RAYON 31 UT Capitole - Campus Université
Toulouse Capitole
2 Ter Rue des puits creusés, 31000 Toulouse**



**Le RAYON 31 de la CFA - Cité des Formations
et des Apprentissages
21 avenue Georges Brassens, 31700 Blagnac**



Modalités d'accès : les deux épiceries sont accessibles aux étudiants-es et apprentis-es sous conditions de ressources, après dépôt et validation d'un dossier en ligne : <https://ba31.lerayon.org/>

ENSEMBLE, AIDONS L'HOMME À SE RESTAURER

À PROPOS

La Banque Alimentaire de Toulouse et sa région

Créée en 1986, la Banque Alimentaire de Toulouse fournit en denrées alimentaires et produits d'hygiène plus de 120 associations partenaires qui viennent en aide à plus de 38 000 bénéficiaires chaque semaine sur Toulouse, la Haute-Garonne, L'Ariège et le Tarn-et-Garonne. Elle a fourni 3 600 tonnes de produits, soit l'équivalent de 7 200 000 repas en 2024 grâce à ses 80 bénévoles, ses 70 salariés dont 50 en contrat d'insertion et ses jeunes en service civique. Véritable plateforme logistique, la BA de Toulouse participe également à la Collecte Nationale, anime son réseau d'associations et de donateurs et promeut son activité auprès des institutions, des écoles et des particuliers.

Les Banques Alimentaires

Premier réseau national d'aide alimentaire avec 111 implantations y compris dans les territoires ultramarins, les Banques Alimentaires collectent et achètent chaque année plus de 128 000 tonnes de produits, auprès des industries agroalimentaires, des agriculteurs, de la grande distribution et du grand public, avec le soutien de l'Union européenne et de l'Etat. Grâce à plus de 7 636 bénévoles et 682 salariés, elles accompagnent près de 2,4 millions de personnes et distribuent 223 millions de repas ainsi que des produits d'hygiène à travers 6 044 associations, Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) et épiceries sociales partenaires. Les Banques Alimentaires sont actrices de l'accompagnement social avec notamment Bons gestes & Bonnes Assiettes®, un programme innovant de prévention santé et de convivialité autour de l'alimentation. Elles ont aussi mis en place un réseau de distribution directe, le RAYON®, là où l'offre actuelle reste insuffisante. Les Banques Alimentaires développent des projets locaux à fort impact social : ateliers de transformation de produits alimentaires, circuits courts et solidaires, distribution itinérante, ateliers et chantiers d'insertion sociale.

La Fédération Française des Banques Alimentaires est reconnue d'Utilité Publique depuis le 22 février 2023. www.banquealimentaire.org

La Cité des Formations et des Apprentissages

Utque aegrum corpus quassari etiam levibus solet offensis, ita animus eius angustus et tener, quicquid increpisset, ad salutis suae dispendium existimans factum aut cogitatum, insontium caedibus fecit victoriam luctuosam.

Accedat huc suavitas quaedam oportet sermonum atque morum, haudquaquam mediocre condimentum amicitiae. Tristitia autem et in omni re severitas habet illa quidem gravitatem, sed amicitia remissior esse debet et liberior et dulcior et ad omnem comitatem facilitatemque proclivior.

Eminuit autem inter humilia supergressa iam impotentia fines mediocrium delictorum nefanda Clematii cuiusdam Alexandrini nobilis mors repentina; cuius socrus cum misceri sibi generum, flagrans eius amore, non impetraret, ut ferebatur.

CONTACTS PRESSE

BANQUE ALIMENTAIRE DE TOULOUSE

Zélia CAVALERIE

Responsable Communication

ba310.communication@banquealimentaire.org

07 44 58 12 89

LA CFA

Dominique BRIEZ

Chargée de mission communication

dominique.briez@cfablagnac.org

05 62 74 73 72