



ESCALADE

Marianne AUDOUY

DESCRIPTION DU COURS

Techniques : sécurité / manipulation des cordes ; entraînement pour améliorer son niveau de pratique.

Séances à thème liées à la motricité du grimpeur et aux techniques spécifiques d'escalade.

Matériel prêté.

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Lundi	11h - 13h30	Débutants/Intermédiaires	Structure artificielle Gymnase du Bazacle (impasse du Ramier des Catalans)
Mercredi	17h – 20h	Niveau Avancé	
Vendredi	9h – 12h	Débutants/Intermédiaires	

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



1^{er} semestre :

Début des cours semaine du 23 septembre 2024