



# ESCALADE

Marianne AUDOUY

## DESCRIPTION DU COURS

Techniques : sécurité / manipulation des cordes ; entraînement pour améliorer son niveau de pratique.

Séances à thème liées à la motricité du grimpeur et aux techniques spécifiques d'escalade.

Matériel prêté.

Venir en tenue dès le 1<sup>er</sup> cours.

Présence régulière exigée.

Tous niveaux de pratique.

Sorties en falaise.

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Lundi	12h-14h30	Débutants/Intermédiaires	Structure artificielle Gymnase du Bazacle (impasse du Ramier des Catalans)
Mardi	19h-22h	Avancés	
Vendredi	9h-12h	Débutants/Intermédiaires	

## EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

## INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Se présenter au cours, dès la première semaine.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



**1<sup>er</sup> semestre :**

**Début des cours semaine du 21 septembre 2020**