



# MULTICOMBAT

Frédéric HEUSER

## DESCRIPTION DU COURS

Le cycle propose la découverte des activités de combat, avec des séances de Boxes, Karaté, Tai-Chi, Self Défense dans une perspective transdisciplinaire. Toutes ces pratiques se font sans contact, dans le respect de l'intégrité physique du partenaire. Elles s'adressent donc à tous et toutes.

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Jeudi	11h-12h30	N1 Débutants	Gymnase de la Manufacture – Salle 2

## EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

## INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



**2<sup>ème</sup> semestre :**

**Début des cours semaine du 15 janvier 2024 sans inscriptions ! A partir du 22 janvier, inscriptions obligatoires !**