

PRÉPARER NOS INSERTION PROFESSIONNELLE



Toutes les informations et les liens d'inscription
sont sur www.ut-capitole.fr :
Orientation-insertion / Préparer son insertion

ATELIERS

Sur inscription

CONSTRUCTION DU PROJET

- Valoriser ses expériences et ses compétences
- Valoriser son engagement associatif
- Construire son projet de formation (étudiants en licence)
- Construire son projet de stage, d'emploi
- Construire son projet de césure
- Valoriser son année de césure

CONNAISSANCE DE SOI

- Mieux se connaître pour construire son projet
- Identifier ses soft skills

CANDIDATURE À L'INTERNATIONAL

- Postuler pour une mobilité étudiante
- Writing your CV
- Writing a cover letter
- Getting ready for a job interview
- Introducing yourself in 3 mn

CANDIDATURE À UN MASTER

2ND SEMESTRE

- Rédiger sa lettre de motivation
- Préparer son entretien

CANDIDATURE À UN STAGE, ALTERNANCE, EMPLOI

- Rédiger son CV et sa lettre de motivation
- Se présenter en 3 minutes
- Réussir ses entretiens
- Apprendre à gérer son stress en entretien
- Développer son réseau
- Prospecter pour son stage, alternance, emploi

MODULE VIE PROFESSIONNELLE

Sur inscription
en Septembre.

- Module optionnel validé par bonification en **Licence et Master 1** (selon les composantes)
- Activités proposées : **ateliers, conférences, forums...**
- Accompagnement** sur la plateforme numérique www.pec-univ.fr (ENT)



RENCONTRES

PROFESSIONNELLES

Sur inscription

LES RDV PRO :

Premier semestre :

- Métiers des territoires
- Métiers de la Justice, Défense et Sécurité

Second semestre :

- Métiers du Droit
- Métiers de l'Informatique

MINI-CONFÉRENCES

Sur inscription

STAGES ET EMPLOIS

- Comment rechercher un stage ?
- Optimiser ses chances en entretien
- Se créer un réseau professionnel
- Candidature spontanée : mode d'emploi

MÉTIERS ET CONCOURS

- Les Métiers de l'assurance
- Les Métiers de la Banque
- Préparer les concours : CPAG, Prep'ENA, Gendarmerie,...

ENTREPRENEURIAT

- S'installer en libéral,
- Devenir étudiant entrepreneur...

ENGAGEMENT ÉTUDIANT

- Service Civique,
- AFEV,
- Bénévolat,...

FORMATIONS

- L'alternance,
- Les **INSPE** : des masters pour enseigner...

ENTREPRENEURIAT

- Informations et conseils par un **référént entrepreneuriat**
- Possibilité de **statut et diplôme « Etudiant Entrepreneur »**
- Concours** pour tester son projet de création d'activité

Prenez un rendez-vous
avec le **référént entrepreneuriat** :
delphine.lartiges@ut-capitole.fr

... ou par téléphone au :
0561128892





RÉSEAU ALUMNI



alumni.ut-capitole.fr

- 17 000 membres actifs dont 1 700 recruteurs
- 4 500 entreprises référencées
- 4 600 offres publiées (stage, alternance, emploi...)
- 500 actualités et événements publiés
- 30 groupes créés

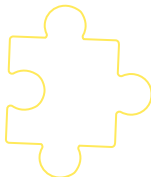
Accès avec vos **identifiants ENT**

STAGES

Convention de stage
OBLIGATOIRE

POUR TROUVER UN STAGE

- Offres du réseau Alumni,
- Catalogue des stages,
- Ateliers, Mini-conférences



À CONSULTER SUR L'INTRANET

- Procédure de convention de stage,
- Législation et FAQ

Bureau des stages

05 61 63 37 35

AR 379 - stages@ut-capitole.fr

Lundi : 13h30-16h30

Mardi à Jeudi : 9h-12h et 13h30-16h30

Fermé le vendredi

CONSEIL & DOCUMENTATION

- Un(e) Chargé(e) d'Orientation et d'Insertion pro. **vous reçoit sans rdv.**
- Libre consultation** : catalogues des stages, répertoires des emplois,...
- présentations des **secteurs** et des **métiers**, **concours** et **formations**...

Catalogue en ligne :

 suio-ut-capitole.centredoc.fr

SUIO-IP

1er étage, Anciennes Facultés

Lundi : 12h30-17h.

Mardi à Jeudi : 9h30-17h.

Vendredi : 9h30-14h.

Suivez l'actualité du **SUIO-IP**
dans la **NEWSLETTER DES ETUDIANTS**

