



JUDO

Cédric JOLY

DESCRIPTION DU COURS

Conditions particulières de pratique : Judogi (tenue de pratique), sandales ou zoories et bouteille d'eau obligatoire.

Passage de ceinture et de grade possible.
Groupe tous niveaux.

JOUR	HORAIRE	LIEU
Mardi	20h15 - 21h45	Gymnase Léo Lagrange

EVALUATION

La présence aux entraînements
L'entraide et la prospérité mutuelle (Ji-Ta-Kyô-Ei)
Le niveau technique du pratiquant (grade)
Les résultats sportifs (pour les compétiteurs)

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.
Se présenter au cours, dès la première semaine.
Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



1^{er} semestre :

Début des cours semaine du 21 septembre 2020