



JUDO

Lou GAUTELIER

DESCRIPTION DU COURS

Conditions particulières de pratique : Judogi (tenue de pratique), sandales ou zoories et bouteille d'eau obligatoire.

Passage de ceinture et de grade possible.
Groupe tous niveaux.

JOUR	HORAIRE	LIEU
Mardi	20h00 - 21h30	Centre sportif Léo Lagrange, 54 rue des 7 Troubadours, Toulouse

EVALUATION

La présence aux entraînements
L'entraide et la prospérité mutuelle (Ji-Ta-Kyô-Ei)
Le niveau technique du pratiquant (grade)
Les résultats sportifs (pour les compétiteurs)

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.
Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



2^{ème} semestre :

Début des cours semaine du 8 janvier 2024 sans inscriptions ! A partir du 22 janvier, inscriptions obligatoires !