KARATE DO

Frédéric HEUSER

DESCRIPTION DU COURS

"La voie de la main vide" (de toute arme et de toute mauvaise intention), à chercher dans un entraînement exigeant que chacun pourra aborder en fonction de ses aspirations et de ses ressources.

Débutants : ceinture blanche.

Gradés : ceinture jaune et plus, pratique régulière en club.

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Jeudi	12h30 - 14h00	Gradés	Gymnase de la Manufacture - Salle 2
Vendredi	12h30 - 14h00	Débutants	

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.
Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.

UNIVERSITÉ TOULOUSE 1 CAPITOLE
D A P S

1er semestre :

Début des cours semaine du 23 septembre 2024