



KARATE DO

Frédéric HEUSER

DESCRIPTION DU COURS

"La voie de la main vide" (de toute arme et de toute mauvaise intention), à chercher dans un entraînement exigeant que chacun pourra aborder en fonction de ses aspirations et de ses ressources.

Débutants : ceinture blanche.

Gradés : ceinture jaune et plus, pratique régulière en club.

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Lundi	12h30 - 14h00	Gradés	Gymnase de la Manufacture - Salle 2
Vendredi	14h00 - 15h30	Débutants	

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu



**Début des cours semaine du 15 janvier 2024
sans inscriptions ! A partir du 22/01 inscriptions
obligatoires !**