

**Barèmes épreuves sportives  
Personnel masculin**

Note / 20	Luc Léger	Squats	Tractions
20	12	> 62	>16
19	11 + 30 s	59	15
18	11	58	14
17	10 + 30s	57	13
16	10	56	12
15	9 + 30 s	55	11
14	9	54	10
13	8 + 45 s	53	9
12	8 + 30 s	52	8
11	8 + 15 s	51	7
10	8	50	6
9	/	49	5
8	7 + 30 s	48	/
7	7	47	4
6	/	46	/
5	6 + 30 s	44	3
4	/	42	/
3	6	40	2
2	5 +30 s	35	/
1	/	30	1
0	< 5 s	0	0

**Barèmes épreuves sportives  
Personnel féminin**

Note / 20	Luc Léger	Squats	Tirage poulie
20	9 + 30 s	> 58	> 44
19	9	56	43
18	8 + 30 s	54	42
17	8	52	40
16	7 + 30 s	51	38
15	7	50	36
14	6 + 30 s	49	34
13	6	48	32
12	5 + 45 s	47	30
11	5 + 30 s	46	28
10	5 + 15 s	45	26
9	5	44	25
8	4 + 45 s	43	24
7		42	23
6	4 + 30 s	40	22
5		38	20
4	4 + 15 s	32	17
3		28	14
2	4	25	10
1		22	6
0	< 4	0	0