

ROLLER

Béatrice JANTORE

DESCRIPTION DU COURS

Ouvert aux personnes débutantes, ou désireuses de perfectionner la maîtrise des déplacements en roller, de façon à pouvoir se déplacer dans les trajets urbains, en sécurité. Avoir ses rollers et ses protections.

Apprendre à se déplacer vers l'avant / vers l'arrière

Apprendre à freiner

Apprendre à tourner

Apprendre à descendre / monter des trottoirs

JOUR

HORAIRE

LIEU

Mardi

11h-12h30

Salle AR-01 (sous-sol Arsenal)

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Prochain cours le **22 janvier, rendez-vous en salle AR-01 au sous-sol de l'Arsenal.**



2ème semestre :

Début des cours semaine du 7 janvier 2019