SELF DEFENSE

Frédéric HEUSER

DESCRIPTION DU COURS

Méthode progressive d'apprentissage de techniques issues des différents sports de combat (percussions, préhensions et soumissions) qui trouve une utilité sociale dans la gestion efficace et adaptée d'une situation de danger où l'intégrité physique est menacée.

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Jeudi	14h-15h30	N1 Débutants	Gymnase de la Manufacture – Salle 2
Jeudi	15h30-17h	N1 Débutants	

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.
Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.

UNIVERSITÉ TOULOUSE 1 CAPITOLE
DAPS

1er semestre :

Début des cours semaine du 23 septembre 2024