SOPHROLOGIE

Sylvie POCHAT-COTTILLOUX

DESCRIPTION DU COURS

Profiter de ces moments-là pour améliorer son potentiel à travers une pratique simple et efficace, facilement adaptable à chacun.

Les séances permettront de pratiquer et de comprendre les bases de la sophrologie.

Tenue souple et confortable. Assiduité exigée. Tous niveaux.

JOUR	HORAIRE	LIEU
Mercredi	11h-12h30	Gymnase de la manufacture – Salle 2

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.
Se présenter au cours, dès la première semaine.
Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.

UNIVERSITÉ TOULOUSE 1 CAPITOLE
DAPS

2ème semestre :

Début des cours semaine du 7 janvier 2019