



SOPHROLOGIE

France PETIT

DESCRIPTION DU COURS

Profiter de ces moments-là pour améliorer son potentiel à travers une pratique simple et efficace, facilement adaptable à chacun.

Les séances permettront de pratiquer et de comprendre les bases de la sophrologie.

Tenue souple et confortable. Assiduité exigée. Tous niveaux.

JOUR	HORAIRE	LIEU
Mardi	8h00 - 9h30	Gymnase de la manufacture –
Mardi	12h30 - 14h00	Salle 2
Mardi	15h30 – 16h30	Uniquement sur Zoom

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, elle se fait en début de chaque semestre en ligne, et n'est validée définitivement que par la présence en cours.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



2^{ème} semestre :

Début des cours sur inscription uniquement, à partir de la semaine du 16 janvier 2023.