



VOLLEY

Benjamin CASTEL : benjamin.castel@ut-capitole.fr

DESCRIPTION DU COURS

Tous Niveaux SANS compétition : découverte, apprentissages techniques, travail de collectifs, découverte de systèmes de jeu, jeu dirigé.

Confirmés AVEC prolongement compétitif FFSU : encadrement technique (formation de joueur) et tactique (systèmes de jeu).

La LICENCE FFSU est OBLIGATOIRE pour participer aux matches.

Un niveau de pratique minimal sera exigé (tests lors des premières séances).

JOUR	HORAIRE	NIVEAU	LIEU
Mardi	18h-20h	Confirmés	Saint Sernin
Mardi	20h-22h	Expert	Saint Sernin
Mercredi	8h-9h30	Tous niveaux	Gymnase Manufacture – Salle 1
Mercredi	9h30-11h	Tous niveaux	Gymnase Manufacture – Salle 1
Mercredi	11h-12h30	Confirmé	Gymnase Manufacture – Salle 1
Mercredi	12h30-14h	Confirmé	Gymnase Manufacture – Salle 1

EVALUATION

Le professeur responsable de la discipline communiquera les critères d'évaluation lors des premiers cours.

INSCRIPTION

L'inscription est semestrielle, **elle se fait en ligne** en début de chaque semestre, et n'est validée que par la présence en cours.

Nombre de places limité par la capacité d'accueil du lieu.



2^{ème} semestre : Début des cours la semaine du 8 janvier sans inscriptions ! A partir du 22/01, inscriptions obligatoires !